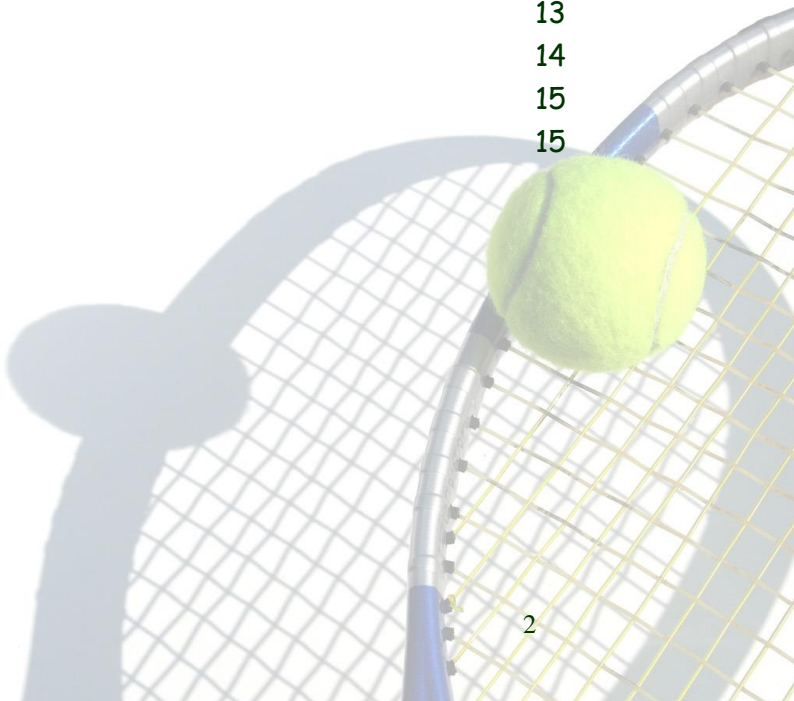


# HLTC JEUGD INFO



## Inhoudsopgave

De Jeugdcommissie	4
Jeugdleden	4
Activiteiten	4
Open Jeugdtoernooi	6
Uitwisselingen	6
Diverse ééndags-toernooitjes	6
Ledenlijst	6
Clubhuis	7
Tennisbanen	7
Tennisles	8
Selectietraining	9
Gratis introductielessen	9
Tenniskids	10
Rode kids .....	10
Oranje kids.....	10
Groene kids.....	11
Paspoort .....	11
Aanmelding bij KNLTB	12
Baanreglement	12
Kleding	12
Afhangen	12
Introductie niet leden	13
Vrij tennissen na 19.00 uur	13
Spel- en gedrageregels bij wedstrijden	13
Warming up en cooling down	14
Wist je dat	15
Contact	15





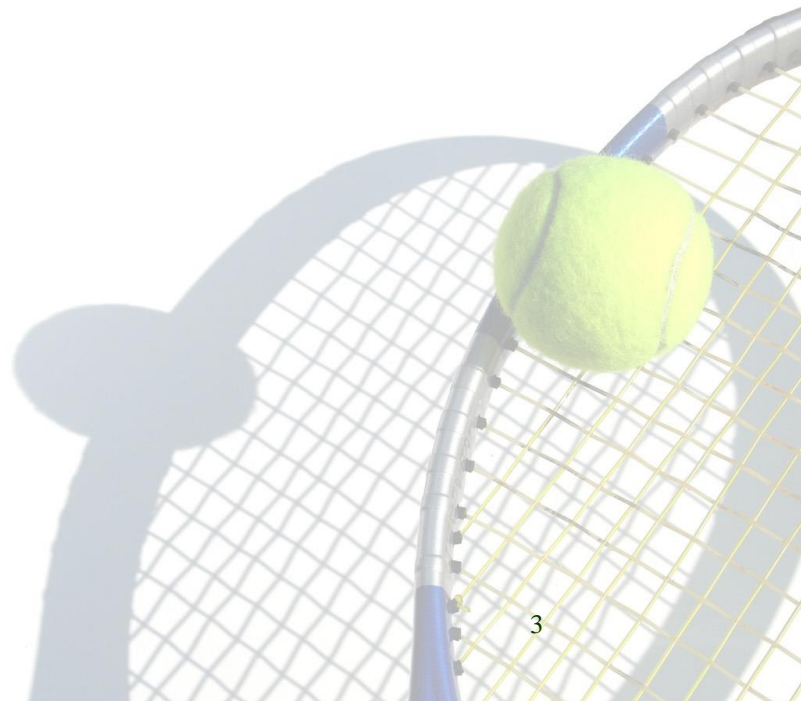
**Hartelijk welkom, jeuglid van de HLTC!**

De HLTC is een tennisclub waar voor een ieder iets te beleven is. Gezelligheid en prestatie gaan hand in hand. Wij vinden het belangrijk dat jong en oud zich thuis voelen bij onze vereniging.

Dit is het nieuwe jeugdboekje van de HLTC. Er staat informatie in over de vereniging en informatie over tennis in het algemeen. Dit boekje kun je downloaden van de website ([www.hltc.eu](http://www.hltc.eu)).

Wij wensen je veel tennislezier en als je na het lezen van dit boekje nog vragen hebt, neem dan contact op met een van de leden van de Jeugdcommissie.

Margreeth Brouwer  
Voorzitter van de Jeugdcommissie



## Deel 1: HLTC

### De Jeugdcommissie

De HLTC kent een Jeugdcommissie (hierna te noemen JC). De JC organiseert activiteiten voor de jeugd, zoals wedstrijden ter bevordering van de tennisvaardigheid maar ook leuke en gezellige activiteiten.

In de bijlage kun je zien wie er in de JC zitten en hoe je ze kunt bereiken. Ook vind je informatie op onze website [www.hltc.eu](http://www.hltc.eu)

### Jeugdleden

Je bent jeugdlid als je op 1 januari nog geen zeventien jaar bent. Door het lidmaatschap van de HLTC ben je automatisch verenigingslid van de KNLTB.

### Lid worden

Je kunt je opgeven als lid met een aanmeldformulier. Die vind je op de [hltc.eu](http://hltc.eu) website onder "lid worden".

Het lidmaatschap eindigt aan het einde van het verenigingsjaar als tenminste vóór 1 december schriftelijk opgezegd wordt. Het verenigingsjaar loopt gelijk met het kalenderjaar.

### Activiteiten

Het hele jaar door worden verschillende activiteiten georganiseerd. Een paar voorbeelden van wat er zoal wordt georganiseerd:

- Jeugdcompetitie, Open Jeugdtoernooi, Paard-veulen toernooi, tenniskamp, Rood- Oranje toernooi (voorheen mini/driekwart) , clubkampioenschappen etc.

Regelmatig zie je op het publicatiebord in de hal affiches met aankondigingen van activiteiten en informatie over hoe je je hiervoor op kunt geven. Ook vind je informatie over de activiteiten in het clubblad en op de website.

Alle activiteiten voor het hele jaar worden onder evenementen op onze website geplaatst, zodat je deze data al ver van tevoren kan reserveren. De evenementenagenda wordt gepubliceerd op, [www.hltc.eu](http://www.hltc.eu) en in het clubblad. Ook ontvang je info over activiteiten per e-mail. Zorg er dus voor dat altijd jouw goede e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie.

Via <https://www.facebook.com/HLTCHeerde> word je automatisch op de hoogte gehouden van het meeste nieuws bij HLTC. Berichten worden ook steeds vaker op Instagram geplaatst onder @HLTCJeugd.



## **Vrijwilligers**

Tijdens activiteiten doen wij vaak een beroep op vrijwilligers (vaders en/of moeders van tennissende kinderen), dus licht je ouder(s) of verzorgers alvast even in. Vele handen maken licht werk. Vrijwilligers worden vaak ingezet achter de bar, als begeleidster van activiteiten of voor vervoer van teams.

## **Jeugdcompetitie**

Er zijn verschillende soorten jeugdcompetities:

### Tenniskids World Tour

De Tenniskids World Tour is speciaal voor jonge kinderen en kinderen die net beginnen met tennis. Voor kinderen in de categorie Rood-Oranje vindt het gehele jaar door de World Tour plaats. Deze competitie wordt gespeeld verschillende op zondagochtenden in september t/m november en maart t/m augustus. Informatie vind je op [tenniskids.nl](http://tenniskids.nl)

Informatie en speeldata [World Tour Rood](#)

Informatie en speeldata [World Tour Oranje](#)

### Jeugdcompetitie

Vanaf het moment dat kinderen op heel veld spelen met groene ballen is er de normale competitie. Deze worden gespeeld in het voorjaar en het najaar. Voor basisschoolkinderen is dat op woensdagmiddag, voor de oudere jeugd op zaterdag of zondag. De resultaten van deze competitie tellen mee voor de speelsterktebepaling. Kijk onder het kopje Tenniskids op pagina 10 voor meer informatie.

### Wanneer mag ik competitie spelen?

Er is geen minimumleeftijd voor het spelen van competitie. Wel zit er een maximumleeftijd aan de verschillende soorten competitie. Je mag altijd meedoen in een oudere leeftijdscategorie, maar nooit in een jongere. Vanaf het jaar waarin je 18 wordt, mag je niet meer meedoen aan de jeugdcompetitie.

De JC stelt in overleg met de trainer(s) de teams samen. De teams worden in de meeste gevallen voordat de competitie begint, gepubliceerd in het clubblad en op de website.

## **Toernooien**

Tennis leer je vooral door het veel te doen. Op onze club worden veel activiteiten en toernooien georganiseerd. Wil je eens tegen iemand anders spelen? Kijk dan op: <https://tenniskids.toernooi.nl/> (rood en oranje)  
[www.toernooi.nl](http://www.toernooi.nl) (groen en geel)

## Open Jeugdtoernooi



Ons grootste evenement is het Open Jeugdtoernooi ook wel het Dunique jeugdtoernooi genoemd omdat Full Service Communicatiebureau Dunique onze hoofdsponsor is. Aan dit toernooi mogen ook leden van andere tennisverenigingen meedoen. Dit toernooi wordt altijd in juni gehouden. Naast alle tenniswedstrijden kan je veelal ook genieten van andere feestelijkheden. Het is dan altijd een drukte van belang en elke dag is een feest.

## Uitwisselingen

Samen met andere verenigingen worden uitwisselingen georganiseerd. De bedoeling hiervan is dat elke speler op zijn eigen niveau de krachten meet met andere spelers. Hierdoor bieden we de jeugdspelers weer meer uitdagingen.

## Clubkampioenschappen

Voor de jongere kinderen vindt binnen de clubkampioenschappen een rood-oranje toernooi plaats. Daarnaast wordt er gestreden in de leeftijdscategorieën t/m 12, 14 en 17 jaar. De clubkampioen komt uit de hoogste leeftijdscategorie. We kennen een meisjes-kampioen en een jongens-kampioen. De clubkampioenschappen worden soms in maart, maar soms ook in september gehouden.

## Diverse ééndags-toernooitjes

Het hele jaar door probeert de JC allerlei gezellige recreatieve toernooitjes te organiseren, zoals het Paard-Veulentooi, Pannenkoekentooi en het Oliebollentooi.

## Ledenlijst

Het is natuurlijk leuk en handig om te weten wie er nog meer bij onze vereniging tennissen. Een keer per jaar wordt dan ook de complete (jeugd)ledenlijst in het clubblad geplaatst. In deze lijst staat ook het lidnummer van alle leden. Dus niet alleen handig als je met iemand af wil spreken, maar ook als je je samen op wilt geven voor een dubbel.

Let op: Check je eigen gegevens op de ledenlijst, kloppen ze niet neem dan contact op met de ledenadministratie. De JC maakt steeds meer gebruik van e-mail om je op de hoogte te brengen van activiteiten, zorg dus dat dit goed is opgegeven en dat je wijzigingen doorgeeft.

## Clubhuis



Adres: Oldekampshof 1 8181 EP  
Heerde 0578-692164.

In de hal van het clubhuis is een speciaal publicatiebord voor de jeugd waar activiteiten aangekondigd worden.

In de kantine van het clubhuis vindt je ook vaak affiches en inschrijfformulieren van Open Toernooien in de omgeving.

De hal, toiletten en kleedkamers zijn overdag bereikbaar. De kantine is overdag alleen geopend tijdens toernooien, competitie en andere activiteiten.

## Tennisbanen

De vereniging beschikt over 7 kunstgrasbanen en een minibaan. Op de kunstgrasbanen kan bijna het hele jaar worden gespeeld. Alleen als er sneeuw op de baan ligt, of sprake is van opdooi, kan er niet getennist worden. De onderhoudscommissie kan de baan/banen dan sluiten. De banen hoeven niet, zoals gravelbanen gesleept te worden

Op de minibaan mag iedereen spelen, ook als je geen lid bent van de HLTC. Neem dus gerust een vriendje of vriendinnetje mee!

## Tennisballen

Afhankelijk van je spelniveau en leeftijd speel je met verschillende ballen. De ballen verschillen van elkaar doordat ze hard of minder hard stuiten. Je speelt met de ballen rood (beginner), oranje, groen of geel (vanaf 11 jaar). Lees verderop op meer over de kleuren van Tenniskids.

## Tenniskleding

De selectiespelers van HLTC zijn eenmalig in het nieuw gestoken door onze hoofdsponsor Dunique. Speel je ook regelmatig wedstrijden en wil je graag in clubkleden verschijnen. Neem dan contact op met Ingrid Boschman. Zij kan je informeren over de mogelijkheden.

## Tennisles

De tennislessen worden verzorgd door Lukas Wolf en Alexander Bus. Lukas geeft al sinds 2009 les op onze vereniging en Alexander is daar in 2015 als tweede trainer bijgekomen.

Het lesjaar is opgedeeld in twee seizoenen: het zomerseizoen (van 1 april tot 1 oktober) en het winterseizoen (van 1 oktober tot 1 april). Elk seizoen is er de mogelijkheid om een serie van 19 tennislessen te volgen. Iedere week op een vaste dag en tijd, in een vast groepje. Voorafgaand aan elk seizoen (eind maart en eind september) wordt de indeling bekend gemaakt voor het nieuwe seizoen. Nieuwe leden die middenin het seizoen willen instromen, kunnen ook contact opnemen met Lukas.

Je kunt je opgeven voor de tennislessen via onze website onder [Tennisles](#). Je bent hiermee niet automatisch lid van HLTC. Om bij HLTC te kunnen lessen is het nodig om lid te worden. Ook dat kan via de website onder [Lid worden](#). Wanneer je lid bent van HLTC kan je zo vaak spelen als je wilt.

Een les wordt gepland voor een vol uur, maar wordt gegeven voor 50 minuten.

2x per jaar verschijnt ook in het Clubblad een "inschrijfformulier tennislessen". Deze vul je in en kun je rechtstreeks opsturen naar of inleveren bij Lukas Wolf. Eenvoudiger is het echter om je aan te melden via onze [website](#).





## **Selectietraining**

Ook kent de vereniging een (gesubsidieerde) selectietraining. Dit betekent dat een bepaalde groep spelers extra aandacht en training krijgt. Spelers die hiervoor in aanmerking komen zijn spelers die:

- aanleg hebben;
- over inzicht beschikken;
- gemotiveerd zijn;
- en niet te vergeten plezier in tennis hebben en dat uitstralen.

De trainer(s) in overleg met de JC beoordelen wie er voor selectietraining in aanmerking komen.

Daar deze extra trainingen voor een groot deel betaald worden door de vereniging, vragen we ook wat van deze spelers. De selectiejeugd is verplicht naast de trainingen ook mee te doen aan alle andere tennisactiviteiten, verder:

- Aanmelding voor een reguliere jaartraining;
- 100 % aanwezigheid op de trainingen (afmelden met een passende reden);
- Deelname aan de competitie;
- Naast deelname aan het 'Open Jeugd Toernooi' van HLTC en de Clubkampioenschappen, tevens deelname aan 2 toernooien buiten de vereniging;
- Buiten de trainingen om regelmatig tennissen, bijvoorbeeld door deelname aan de overige tennisactiviteiten die de HLTC organiseert.

De trainingscoördinator van de JC en de hoofdtrainer houden regelmatig overleg om de kwaliteit van de trainingen te bewaken en alle trainingszaken van de jeugd af te stemmen.

## **Gratis introductielessen**

Meestal geven we in maart en september gratis proeflessen. Onder leiding van één van onze trainers wordt dan op 3 middagen gelest. Met alle aspirant leden wordt dan de balvaardigheid geoefend, tennistechnieken doorgenomen en limonade gedronken.

## Tenniskids



Nederlandse tenniskinderen weten vanaf september 2013 precies op welke baanlengte en met welke bal zij spelen. Vanaf dat moment introduceert de KNLTB een nieuw systeem waarbij kinderen van een bepaalde leeftijd vast in een zogenaamde 'kleur' spelen. Kinderen kunnen vanaf 2013 niet meer in officiële KNLTB wedstrijden spelen op een andere baanlengte.

**LET OP: overleg met je trainer in welke kleur je speelt. Schaf ook het type bal aan dat bij deze kleur past. (rood, oranje, groen, geel) Zo train je met de ballen die het beste bij jouw spel passen.**

De onderstaande indeling wordt vanaf september 2013 ingevoerd bij alle wedstrijden 'onder auspiciën' van de KNLTB.

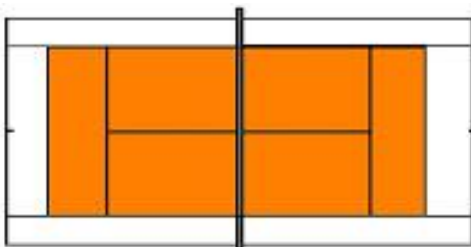
Fase/leeftijd	6	7	8	9	10	11	12
Rood							
Oranje							
Groen							
Geel							

### Rode kids



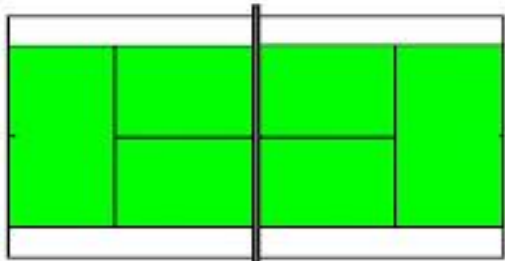
Dit zijn kinderen in de leeftijd t/m 9 jaar. Zodra kinderen 8 jaar zijn is het mogelijk om over te gaan naar een oranje baan. Dit hoeft echter niet. Als kinderen nog niet toe zijn aan een oranje baan is het mogelijk om op de rode baan te blijven spelen.

### Oranje kids



Oranje kids zijn kinderen in de leeftijd van 8 t/m 11 jaar. Veel kinderen beginnen op een latere leeftijd en dus is het goed dat er de mogelijkheid blijft bestaan dat die kinderen t/m 11 jaar in oranje spelen. In de praktijk kunnen dus oranje kinderen van 8 jaar tegen meer beginnende oranje kinderen van 11 jaar spelen.

## Groene kids



Vanaf 10 jaar is het mogelijk om met de groene bal op de groene baan te spelen. Dit kan in KNLTB wedstrijden t/m het 12de jaar. Vanaf 11 jaar is het dus mogelijk om met de gele bal te spelen. Voor kinderen jonger dan 11 jaar is dit niet mogelijk behalve als ze deelnemen aan

de Jeugd Ranglijst Toernooien. De Jeugd Ranglijst Toernooien worden gespeeld met de gele bal.

## Paspoort

Voor kinderen met een zeer hoog tennisoniveau is het mogelijk een paspoort te verstrekken. Met dit paspoort kunnen kinderen een fase 'hoger' spelen.



## Algemene tenniszaken

### Aanmelding bij KNLTB

Ieder lid wordt aangemeld bij de KNLTB. De KNLTB verzorgt onder andere de ledenpasjes. Elk jaar in maart ontvang je een nieuwe ledenpas. De ledenpas heb je nodig om af te kunnen hangen, maar dien je ook altijd bij je te hebben als je mee doet aan competitiewedstrijden of toernooien.

Naast je persoonlijke gegevens staan op de pas je bondsnummer en je speelsterkte vermeld. Met je bondsnummer kun je inloggen op Mijn KNLTB.nl. Hier kun je kijken naar de resultaten van jezelf, je team of jouw vereniging. Ook kun je kijken naar je spelersprofiel. Hier vindt je de speelsterkte die op je ledenpas staat en een overzicht en resultaten van je (bij de KNLTB aangemelde) gespeelde wedstrijden. Je speelsterkte kun je door het spelen van wedstrijden verbeteren. Overigens vindt je informatie over speelsterkte, spelregels, competitie en toernooien allemaal op [www.knltb.nl](http://www.knltb.nl)

### Baanreglement

#### Kleding

Het dragen van sportkleding is verplicht. Je mag alleen de baan op met tennisschoenen. Let op dat je tennisschoenen hebt, die geschikt zijn voor kunstgras. Daarmee worden blessures en onnodige valpartijen voorkomen.

#### Afhangen

HLTC maakt gebruik van een digitaal ahangsysteem. Dat gaat met behulp van een scherm, dat je aan moet raken om af te hangen, een touchscreen. Toegang tot de hal krijg je door het KNLTB pasje door de kaartlezer naast de deur te halen.



Door je KNLTB pas door de kaartlezer in de hal te halen kan je afhangen. Een van de voordelen is dat je ook thuis kunt zien hoe druk het is op het park, thuis kunt afhangen en verdere informatie kunt krijgen. Dit kan je doen door op [www.jiba-afhangbord.nl](http://www.jiba-afhangbord.nl) in te loggen met je KNLTB nummer en een wachtwoord. Door de eerste keer geen wachtwoord in te vullen, maar op de knop "wachtwoord vergeten" te drukken krijg je per mail een wachtwoord toegestuurd dat je vervolgens kunt gebruiken.

Als je toch liever een gemakkelijker te onthouden wachtwoord wilt hebben kan het wachtwoord gewijzigd worden. Verder kun je je e-mailadres opgeven en daarna steeds met je e-mailadres en zelfgekozen wachtwoord inloggen. Toernooien, competitie en lessen hebben voorrang op vrij spelen. Je mag minimaal 45 minuten spelen als single en minimaal 60 minuten als dubbelspeler.

## Introductie niet leden

Wil je met een vriendje of vriendinnetje tennissen op de gewone banen en ze zijn geen lid van onze vereniging, dan betaal je daar € 1,50 per keer voor. Je schrijft je eigen naam en de naam van dat vriendje of vriendinnetje op het formulier dat hiervoor in de hal ligt. Aan het einde van het seizoen krijgen je ouders daar een rekening van. Gaat je vriendje of vriendinnetje meer dan 3x mee in een seizoen, dan moet hij/zij zelf lid worden. Maar als je vriendje of vriendinnetje al lid is van een andere tennisvereniging dan mag je samen tot 19.00 uur vrij gebruik maken van onze banen. De **minibaan** is altijd vrij toegankelijk. Ook voor niet-leden.

## Vrij tennissen na 19.00 uur

Jeugdleden t/m 12 jaar mogen alleen na 19.00 uur spelen als er een baan vrij is. Vanaf die tijd hebben leden vanaf 12 jaar voorrang. Zorg dat als je de tennisbaan verlaat je al je spullen bij je hebt, eventueel afval in de vuilnisbak (snoeppapier, AA flesjes etc.) deponeert en het hek sluit. Het sluiten van het hek is belangrijk om de konijnen niet de vrije toegang tot de tennisbanen te geven. Konijnenkeutels vervuilen de baan.

## Spel- en gedrageregels bij wedstrijden

Alhoewel je vast de spelregels al kent, hebben wij voor de zekerheid er nog even wat op een rijtje gezet:

- Als je voor het begin van een wedstrijd een **toss** hebt gewonnen mag je kiezen voor een speelhelft of de service. Ook mag je als je de toss hebt gewonnen de andere speler laten kiezen!
- Begin je een wedstrijd, dan moet je de gehele wedstrijd doorspelen. Extra pauzeren is niet toegestaan. Indien je op moet geven bijv. door een blessure, dan wint de tegenpartij de wedstrijd.
- Als er een bal op een ander baan terecht komt roep je duidelijk "**bal over**". Als er op de andere baan op dat moment gespeeld wordt, wacht je tot dat het spel stil ligt. Als er een bal dicht bij je voet ligt tijdens het spel, roep je "**bal in het veld**". Je onderbreekt de rally om de bal goed weg te kunnen werken. Zonder puntverlies speel je de rally over.
- Als de bal de lijn raakt, is deze in. Ook als het de buitenkant van de lijn is. Jij geeft op jouw helft aan of de bal in of uit is. Als jullie het niet met elkaar eens zijn speel je **een let**, d.w.z. dat je het punt overspeelt. Vergis je je per ongeluk wees dan eerlijk, schaam je niet en zeg gewoon sorry.
- Als een let met een service te maken heeft, mag alleen de service overgedaan worden. Dus als je bezig was met de tweede service en je krijgt een let vanwege die service, dan doe je alleen de tweede service over. Krijg je een let om een andere reden, dan wordt het hele punt over gespeeld. Dat betekent dat de serveerder weer een eerste en tweede service krijgt.



- Bij een wedstrijd houden jullie zelf de **stand** bij. **Tel altijd hardop**, zodat jij en je tegenstander bij elk punt de stand weten. Er kunnen dan geen misverstanden ontstaan.
- Let er bij het serveren op dat je achter de lijn staat. De serveerder begint altijd achter de rechterkant van het veld te serveren. Sta je aan het net, let er dan op dat je niet met je racket over het net slaat.

### **Gedrageregels:**

- Heb je je ingeschreven voor de competitie of een toernooi dan dien je minimaal 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd je te melden bij de wedstrijdleiding. Kan je niet spelen, meld je dan op tijd af.
- Iedereen is welkom om te komen kijken naar jouw prestaties. Toeschouwers mogen zich niet met het spel bemoeien en geen aanwijzingen geven. Vind je dat niet eerlijk wordt gespeeld, vraag dan hulp van de wedstrijdleiding.
- Je stelt je altijd aan je tegenstander voor en als de wedstrijd is afgelopen geef je elkaar een hand en bedank je elkaar voor de wedstrijd. Indien je een wedstrijd speelt bij een andere vereniging op een gravelbaan, ga je hierna (jouw helft) van de baan slepen.
- Schreeuwen en gooien met je racket of een bal kwaad wegslaan is niet toegestaan en bijzonder onsportief. Blijf sportief!

### **Warming up en cooling down**

De warming up en cooling down zijn een onderdeel van je training of wedstrijd. De warming up zorgt ervoor dat je lichaam geleidelijk aan de inspanning went. Hierdoor kun je beter presteren en heb je minder kans op blessures. Bij de warming up houdt je warme kleding aan, na de warming up doe je deze pas uit.

Een warming up bestaat uit: inlopen, rekoefeningen en inslaan:

- Inlopen doe je door rustig rondjes langs de baan te lopen.
- Probeer met rek- en strekoefeningen per spier of pees de oefening acht tot tien seconden vol te houden, daarna ontspan je de spier of pees. Rekken mag geen pijn doen.
- Mini tennis is een goede manier om in te slaan. Bij minitennis speel je vanaf de servicelijn.

Trek voor een warming up ca. 15 minuten uit. Voor een wedstrijd mag je slechts 5 minuten inslaan, zorg voordat je de baan op gaat voor een wedstrijd dat je de warming up al hebt gedaan.

De cooling down is bedacht om je lichaam na het sporten weer van standje warm naar standje normaal terug te brengen. Door afwisselend rekoefeningen te doen en uit te lopen bouw je de spanning op je spieren weer af (ook ca. 15 minuten). Vraag je tennistrainer naar oefeningen voor de warming up en cooling down.

## Wist je dat

Tenslotte nog een aantal weetjes, wist je dat:

- Je bij de KNLTB gratis spreekbeurtpakketten kunt aanvragen?
- Een bekende uitspraak van Jacco Eltingh is: "Ik heb meer verloren dan gewonnen".
- Je met (dreigend) onweer onmiddellijk de baan moet verlaten?
- Je bij warm weer moet blijven drinken tussen het tennissen door?
- Ook voor de jeugd vanaf 12 jaar een echte ranglijst bestaat (de AA-drink jeugdanglijst)?
- Dat je je voor de meeste open toernooien in kan/moet schrijven via [www.toernooi.nl](http://www.toernooi.nl)
- Dat jeugdleden medejeugdleden van een andere tennisvereniging mee mogen nemen. Je mag dan tot 19.00 uur gebruik maken van onze banen.
- Dat het leuk is om eens een kijkje te nemen op een andere tennisbaan en eens tegen andere kinderen te spelen. Naast dat dit leuk is leer je er veel van!

## Contact

Tennispark Bornerenk  
Oldekampshof 1  
8181 EP HEERDE  
0578 69 21 64  
[www.hltc.eu](http://www.hltc.eu)  
[info@hltc.eu](mailto:info@hltc.eu)

Contactgegevens van de jeugdcommissie zijn te vinden op:  
<http://www.hltc.eu/Commissie-leden.asp>



hltcjeugd



HLTCjeugd  
Dunique\_jeugd



HLTCHeerde

